

Galileo® Personal Training

Minimaler Zeitaufwand. Maximaler Trainingserfolg.

Nutzen Sie die Technologie aus der Weltraumforschung und trainieren Sie auf der patentierten seitenalternierenden Vibrationsplatte GALILEO®.

Training Galileo® (individuelle Betreuung)

10er Karte (10 x 10 min) 99 Euro

Mitglieder des Bali Health Club 69 Euro

Außerdem bieten wir Ihnen **Personal Training** mit Thanit Jamprot an.
Preise auf Anfrage.

Bali Health Club

Morsbachallee 5 · 32545 Bad Oeynhausen · 05731.30 53 114 · www.balitherme.de



Minimaler Zeitaufwand. Maximaler Trainingserfolg. Individuell trainieren mit Galileo®.

Training auf der Galileo® Vibrationsplatte ist für jeden geeignet und besonders schonend für das Herz-Kreislauf-System. Es wirkt durchblutungsfördernd und stoffwechsellanregend. Wissenschaftliche Studien zeigen die Wirksamkeit des Trainings mit Galileo® z.B.

Osteoporosebehandlung & Vorbeugung | Balancetraining | Sturzprophylaxe | Muskelaufbau nach Sportverletzungen | Muskellockerung | Beckenbodentraining | Regeneration nach Training und Wettkampf | Hilfe bei Rückenschmerzen | Steigerung der Muskelleistung und der Muskelkraft

Neugierig geworden?

Rufen sie uns an - 05731.30 53 114

www.balitherme.de

