Brot und Wasser stillen den Hunger jedes Menschen, aber unsere Kultur hat die Gastronomie erfunden

Honoré de Balzac, Schriftsteller

Herzlich Willkommen!

Öffnungszeiten Sauna Restaurant

Mo bis Do	10.00 - 21.30 Uhr
Freitag	10.00 - 22.30 Uhr
Samstag	9.00 - 22.30 Uhr
Sonntag	9.00 - 21.30 Uhr
Feiertage	9.00 - 22.30 Uhr

Öffnungszeiten Sauna Restaurant Küche

Mo bis Do	12.00 - 21.00 Uhr
Fr & Sa	12.00 - 21.45 Uhr
Sonntag	12.00 - 21.00 Uhr
Feiertage	12.00 - 21.45 Uhr

Informationen zu **Inhaltsstoffen & Allergenen** unserer Speisen & Getränke sind gekennzeichnet. Die Erklärungen finden Sie am Ende der Karte.

Wir achten auf unsere Umwelt! Bitte bringen Sie alle Trinkgefäße zu uns zurück. Danke!

Vorspeisen

Ofenfrische Brezel [A] 3.50 € VEGETARISCH

Kleiner Gemischter Salat [9] 5.90 € VEGAN

Bruschetta al Pomodoro [9,A,G,L]
mit Tomatenwürfeln, Parmesan,
Knoblauch, Basilikum und Olivenöl 11.90 € VEGETARISCH

Oliven Ciabatta [A,G,I]
mit Salatbeilage, Kräuteroliven,
Baguette und Aioli Dip 10.90 € VEGETARISCH

Rinder Carpaccio [9,A,G,L]
Rindercarpaccio aus der Semerrolle,
mariniert mit Olivenöl Zitronen Emulsion,
Wildkräutersalat, Parmesan und
Kirschtomaten 15.50 €

Essen ist ein Bedürfnis,
Genießen ist eine Kunst

La Rochefourcauld, Schriftsteller

Baguettes / Wraps / Burger

Knoblauch Kräuterbutter Baguette [A,G] 4.50 € VEGETARISCH

Thunfisch Baguette [1,A,D,G,L]
mit hausgemachter Remoulade, Gurken, Zwiebeln und knackigem Salat 9.90 €

Saftiges Hähnchenbrust Baguette [1,3,9,A,L]
mit fruchtiger Curry Creme, knackigem Salat, dazu einen separaten Obstsalat 9.90 €

Gemüse Wrap [3,9,A,G]
mit roten Zwiebeln, Kirschtomaten, Gurken, Salat, Paprika, Fetakäse sowie Guacamole Dip 13.90 € VEGETARISCH

Bali Burger [6,9,A,C,G,I,J,L]
Saftiges Rindfleisch Patty, Ketchup und Senf im Brioche Brötchen mit Emmentaler Käse überbacken, Salat, Essiggurken, rote Zwiebeln und kleiner Salatbeilage 17.90 €

Fit For Fun Burger [6,9,A,C,F,G,I,J,L]
Rustikales Brötchen mit Crunchy Hähnchen, knackigem Salat, Gurken, Remoulade, Avocado Dip und einer kleinen Salatbeilage 17.90 €

Salate

Bali Salat [3,9,14,A,C,L]
Mariniertes Hähnchenbrustfilet in Sweet Chili Soße auf großem gemischten Salat mit Mais, Gurken, Kirschtomaten, Paprika, Obstsalat 17.50 €

Thunfisch Salat [1,6,9,A,D,G,L]
Gemischter Salat mit Fetakäse, Zwiebeln und Kräuteroliven 16.90 €

Salat „Caesar" [9,A,C,G,L]
Römersalat mit gebratenem Hähnchenbrustfilet, Croutons, Kirschtomaten, Parmesan und Dressing „Caesar" 16.90 €

Vegetarischer Salat „Caesar" [9,A,C,G,L] 13.50 € VEGETARISCH

Champignon Salat [9,A,G,L]
mit gebratenen Champignons, roten Zwiebeln und Fetakäse 16.90 € VEGETARISCH

Großer Gemischter Salat mit Garnelenspieß [9,A,B,D,G,L]
sowie Aioli Dip 17.90 €

Großer Salatteller mit Rumpsteak Streifen [9,A,G,L]
mit gebratenen Champignons, roten Zwiebeln, Kirschtomaten und Kräuterbutter 21.90 €

Alle Salate bieten wir mit unserem hausgemachten Dressing und ofenfrischem Baguette an

Asiatisches

Bami Goreng - Gebratene Wok Pfanne [A,F]
Gebratene Nudeln
mit Gemüse und Sojasoße 12.90 € VEGAN

zusätzlich mit Hähnchenbrustfilet 15.50 €

zusätzlich mit gebratenen Garnelen 17.90 €

Nasi Goreng -
Balinesisches Gemüse Kokos Curry [A,F,L,M]
Knackiges Gemüse, bunte Reismischung
mit Süßkartoffeln, Sojaprotein* und Quinoa
15.50 € VEGETARISCH

zusätzlich mit Hähnchenbrustfilet [K] 18.90 €

zusätzlich mit Garnelenspieß [B,E,N] 19.90 €

„Bali Bowl" [3,9,14,A,F,M]
Salat, bunte Reismischung mit Süßkartoffeln,
Sojaprotein, asiatisches Gemüse, Radieschen,
Sprossen, Obstsalat sowie
Guacamole Dip 16.90 € VEGAN

zusätzlich mit Hähnchenbrustfilet 19.90 €

zusätzlich mit Garnelenspieß [B,E] 20.90 €

* Fleischersatz

Hauptgerichte

Ofenkartoffel [9,G,L]
mit Kräuterquark & Salatbeilage 15.50 € VEGETARISCH

mit Kräuterquark & Salatbeilage
sowie Hähnchenbrustfilet vom Grill 18.90 €

mit Kräuterquark & Salatbeilage
sowie gebratenem Garnelenspieß [B,N] 20.90 €

mit Rumpsteak (120g) [B,N] 27.90 €

Argentinisches Rumpsteak (200 g) [9,A,G,L]
mit Salat und Kräuterbutter,
dazu Knoblauch Kräuter Baguette 29.90 €

Die Welt gehört
dem, der sie genießt!

Giacomo Leopardi, Dichter

Dessert

Eiskaffee [1,G] **/ Eisschokolade** [G]
Köstliches Schokoladengetränk oder aromatischer Kaffee mit jeweils 2 Kugeln Bourbon Vanille Eis und einer Sahnehaube 6.90 €

Sanfter Engel [G]
Erfischender Longdrink aus Orangensaft und cremigen Bourbon Vanille Eis 6.90 €

Frischer Obstsalat mit 1 Kugel Vanilleeis [G] 8.90 €

Kuchenschnitte 5.20 €

Landkuchen, verschiedene Sorten 6.20 €

- Angebot von Montag bis Freitag -

Tasse Kaffee & Kuchen

7.20 €

Wählen Sie gern aus unserer Eiskarte oder unserem täglich wechselnden Kuchenprogramm!

Kaffeeauswahl

Espresso [1]	2.90 €
Espresso Macchiato [1,G]	3.40 €
Kaffee Crema [1]	2.90 €
Pott Kaffee Crema [1]	3.90 €
Cappuccino [1,G] . Latte Macchiato [1,G]	3.90 €
Milchkaffee [1,G]	3.90 €
Heiße Schokolade [8,G]	3.90 €
Chociatto - Heiße Schokolade & Espresso	4.30 €
Baileys Macciato [1,2,12,G,L]	6.20 €

Alle Kaffeespezialitäten bereiten wir Ihnen gerne mit Vanille- oder Karamellsirup zu. + 0.70 €

Suchen Sie eine **Milchalternative**?
Sprechen Sie uns jederzeit gerne an!

Kuchenschnitte	5.20 €
Landkuchen, verschiedene Sorten	6.20 €

Teesorten

Assam . Darjeeling . Rooibos Orange . Lemon Fresh
Wellness Kräuter Teemischung . Süße Beere Früchtetee
Marokkanische Minze . Ayurveda Kräuter . Morgentau
Bergkräuter . Grüne Minze . Lemon Fresh

Ronnefeldt Tee 3.90 €

Carolinen Brunnen Mineralwasser	0.3 l	3.40 €
Carolinen Brunnen Mineralwasser	0.5 l	4.40 €
Carolinen Brunnen Mineralwasser	1.0 l	6.70 €

Schweppes

Bitter Lemon [3,12] . Ginger Ale [2]	0.2 l	3.90 €
Russian Wildberry		

Proviant BIO!

Kirsch Granatapfel Schorle	0.33 l	4.30 €
Maracuja Orangen Schorle	0.33 l	4.30 €
Ingwer Zitronen Limonade	0.33 l	4.30 €

Afri Cola [1,2] . Afri Cola Light [1,2,9,10]	0.3 l	3.90 €
Bluna Orange [1,12] . Bluna Zitrone	1.0 l	6.90 €
Bluna Mix [1,2,12]		

Frisch gepresster Orangensaft New!	0.3 l	5.80 €

Niehoffs Vaihinger Säfte, Nektare & Schorlen

Apfel . Orange . Pink Grapefruit . Kiba	0.3 l	3.90 €
Maracuja . Kirsch . Ananas . Banane	0.4 l	4.90 €
Rhabarber		

Lemon Squash Schorle	0.3 l	3.90 €
Erfrischendes Zitrusgetränk	0.4 l	4.90 €

Kefir natur [G]	0.3 l	3.90 €
	0.4 l	4.90 €
Kefir & Niehoff´s Saft [G]	0.3 l	4.40 €
	0.4 l	5.40 €

Biere vom Fass

König Pilsener	0.3 l	3.90 €
	0.4 l	4.90 €
Alster	0.3 l	3.70 €
	0.4 l	4.40 €
Benediktiner Hefeweizen	0.5 l	5.70 €
Benediktiner Hefeweizen Mischgetränke: Grapefruit . Zitrone . Banane	0.5 l	6.10 €

Flaschenbiere

König Pilsener Alkoholfrei	0.33 l	3.90 €
Benediktinier Alkoholfrei	0.5 l	5.50 €
Benediktiner Dunkel	0.5 l	5.70 €
Benediktiner Hell	0.5 l	5.70 €

Aperitif

Weinschorle [L]	0.2 l	5.40 €
Prosecco [L]	0.2 l	5.80 €
Lillet Wild Berry	0.3 l	6.90 €
Aperol Spritz [2,L]	0.3 l	6.90 €
Hugo [L]	0.3 l	6.90 €

Rotwein

La Grange Rondeur Appassimento Pays d'Oc [L]

Grenache . halbtrocken . Languedoc

	0.2 l	6.30 €
	0.75 l	27.00 €

Beefsteak Club Beef & Liberty [L]

Malbec . Mendoza . Argentinien	0.2 l	6.30 €
	0.75 l	27.00 €

Trank No. 32 Appassimento IGT [L]

Primitivo . Sizilien	0.2 l	6.70 €
	0.75 l	29.00 €

Weißwein

Chardonnay Valdadige DOC [L] Trentino-Alto Adige . Südtirol	0.2 l 0.75 l	6.30 € 27.00 €
Azienda Agricola Pilandro Lugana DOC [L] Lombardei	0.2 l 0.75 l	6.30 € 29.00 €
António Lopes Vinho Verde [L] halbtrocken . Minho . Portugal	0.2 l 0.75 l	6.30 € 27.00 €
Kilian Hunn Grauburgunder [L] Q.b.A. . trocken . Baden	0.2 l 0.75 l	6.50 € 29.00 €

Weißherbst

Kiefer Eichstetter Herrenbuck [L] Spätburgunder Weißherbst . trocken Baden . Kaiserstuhl	0.2 l 0.75 l	6.30 € 23.00 €

Niehoffs Vaihinger Cocktails

Pina Colada G,P,R

Sex on the Beach

Swimming Pool G,S,P

Zombie R

Mai Tai R

0.3 l 6.70 €

Niehoffs Vaihinger Cocktail Plant
alkoholfrei

Virgin Colada G

Strawberry Colada G

Sportsman

0.3 l 5.90 €

Zusatzstoffe Speisen

1 mit Konservierungsstoff
2 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Süßungsmittel Saccaharin
5 mit Süßungsmittel Cyclamat
6 mit Süßungsmittel Aspartam / Phenylalaminquelle
7 mit Süßungsmittel Acesulfam
8 mit Phosphat
9 geschwefelt
10 chininhaltig
11 coffeinhaltig
12 mit Geschmacksverstärker
13 geschwärzt
14 gewachst
15 genetisch verändert

Allergene Speisen

A Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
B Krebstiere
C Eier
D Fisch
F Soja
G Milch (inkl. Laktose)
H Schalenfrüchte
I Sellerie
J Senf / Senferzeugnisse
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid / Sulphite
M Lupinen
N Weichtiere

Sprechen Sie uns bei weiteren Fragen oder Unsicherheiten an, wir kümmern uns um Sie!

Zusatzstoffe Getränke

1 koffeinhaltig
2 mit Farbstoff
3 chininhaltig
4 mit Konservierungsstoff
5 mit Geschmacksverstärker
6 geschwefelt
7 geschwärzt
8 mit Phosphat
9 enthält Phenylalaninquelle
10 mit Süßungsmittel(n)
11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 mit Antioxidationsmittel

Allergene Getränke

G Milch und Milchprodukte
L Schwefeldioxid und Sulfite
S Soja / Sojaerzeugnisse
P Gluten
R Schalenfrüchte

Sprechen Sie uns bei weiteren Fragen oder Unsicherheiten an, wir kümmern uns um Sie!

Nachhaltigkeit? Umweltschutz? Wir tun etwas!

Bewusst einkaufen
Kräuter, Gewürze und andere Basiszutaten unserer Gerichte kaufen wir bewusst und ohne unnötige Verpackungen ein.

Wir kochen überwiegend mit regionalen Lebensmitteln, um unnötig lange Lieferwege zu vermeiden.

Unsere Salate erreichen uns in Mehrwegkisten.

Bewusst konsumieren
Ketchup und Mayonaise reichen wir Ihnen im Sauna Restaurant in einem kleinen Glas. Damit verzichten wir auf Plastikabfall.

Bewusst trinken - Nachhaltigkeit ohne Plastik
Der Umwelt zuliebe verzichten wir weitgehend auf Strohhalme. Unsere Trinkhalme für Cocktails oder Longdrinks werden aus recyceltem Papier gefertigt. Dies ist uns einen höheren Preis wert.

Sie können mithelfen
All unsere Gläser und Becher sind keine Wegwerfprodukte. Bringen Sie bitte alle Gläser und Becher zur Wiederverwertung zu uns zurück. Einwegverpackungen lehnen wir ab.

Lassen Sie uns gemeinsam auf die Umwelt achten!