



Bali Health Club

Fitness . Gesundheit . Erholung



YOGA

FÜR SCHWANGERE



HEALTH CLUB



Yoga für Schwangere

Jeden Dienstag von 10.¹⁵ bis 11.¹⁵ Uhr

Yoga hilft in der Schwangerschaft, den Rücken zu entlasten, beweglich zu bleiben und sich durch die richtige Atmung auf die Geburt vorzubereiten.

Genießen Sie diese besondere Phase in Ihrem Leben!

Im Rahmen einer Mitgliedschaft im BHC inklusive oder 12er Kurskarte: 159 Euro

Sprechen Sie uns an: **05731.30 53 114**

