



Bali Wellness

Genuss auf balinesisch



UNSERE  
ANWENDUNGEN

---

WELLNESS





«

DIE BERÜHRUNG VERMAG -  
EINZIG DURCH DAS  
LOSLASSEN - ANZUKOMMEN.  
BEI SICH SELBST.

»

Eine Auszeit ist keineswegs eine Unterbrechung, sondern wesentlicher Bestandteil einer Reise. Es ist Zeit innezuhalten, Kraft zu schöpfen und zu entspannen.

Dabei entscheiden Sie, was Ihnen gut tut - ein sanftes Körperpeeling, eine verwöhnende Gesichtsbildung, eine

Balinesische Massage oder ein Ayurvedisches Ritual. So vielfältig unsere Wellnessangebote auch sind, sie alle haben das gleiche Ziel - vollkommene Entspannung und das Gefühl der Geborgenheit.

Verabschieden Sie sich vom Alltag, damit Sie sich wieder auf ihn freuen können.

## Selamat Datang

sagt man auf Bali  
Herzlich Willkommen!



### Aromaöl Massage

Bei dieser tiefgehenden Massage mit ätherischen Ölen erfahren Sie Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie bei der Duftwahl Ihre Sinne sprechen!

25 Min 33 €  
50 Min 58 €

## Bali Massagen

### Balinesische Massage

Unsere energetische Signatormassage vereint Elemente aus der asiatischen Massagetechnik. Warmes Lotusöl umgarnt und schmeichelt Ihrer Haut. Harmonisierende Streichungen entlang der Meridiane sorgen für Geborgenheit und vollkommene Entspannung. Genießen Sie!

25 Min 33 €  
50 Min 58 €

### Balinesische Lulur Zeremonie

Das Balinesische Schönheitsritual beinhaltet ein Ganzkörper Lotus Peeling aus exotischen Früchten und Meersalz sowie die Balinesische Massage (50 Min).

75 Min 85 €

### Klassische Ganzkörpermassage

Diese Massage wird mit aromafreien Ölen ausgeführt. Schwedische Massagetechniken sorgen für Stressabbau, lösen Verspannungen und harmonisieren Ihren Körper.

50 Min 60 €

### Entspannungsrückenmassage

Diese Wohlfühlmassage entspannt Ihre Rücken- und Nackenmuskulatur auf angenehme Weise. Die Reize auf die Muskulatur wirken lockernd und durchblutend.

25 Min 37 €



*Teilkörpermassage 25 Min / Ganzkörpermassage 50 Min*

DAS „WISSEN VOM LEBEN“ IST DIE  
WAHRE BEDEUTUNG VON AYURVEDA.  
DER INDISCHE WEG ZUM EINKLANG  
VON KÖRPER UND GEIST.

IN DER WIEGE  
DES URVERTRAUENS

## Ayurvedische Massagen

### Abhyanga - Indische Ganzkörpermassage

Weit über 3000 Jahre wird diese Heilkunst bereits praktiziert. Diese energetische Massage mit warmem Sesamöl aus kontrolliert biologischem Anbau aktiviert den Lymphfluss und somit den Entgiftungsprozess im Körper. Spüren Sie die Tiefenentspannung dieser Massagekunst.

50 Min 63 €

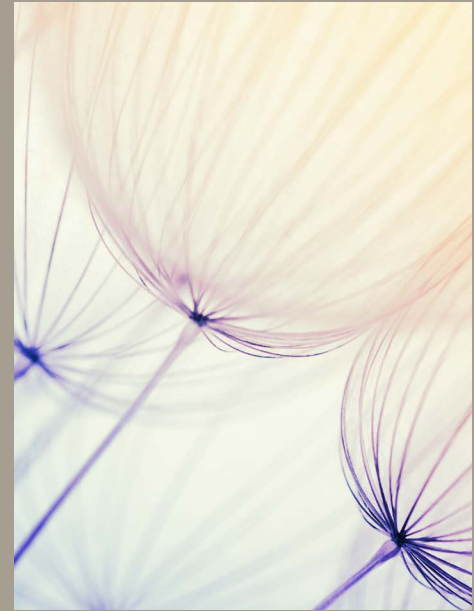
### Ayurvedisches Ritual

Beginnen Sie das ganzheitliche Ritual mit einem erfrischenden Fußbad und einem Orange Lemongras Fußpeeling. Bei der anschließenden Kopfmassage können Sie den Alltag vergessen und sich auf die nachfolgende Abhyanga Ganzkörpermassage einstellen. Erleben Sie vollkommene Gelöstheit.

75 Min 95 €

#### Tipp!

Nach ayurvedischen Massagen empfehlen wir einen Saunagang zur Unterstützung des Entgiftungsprozesses.



Aus der Überlieferung der traditionellen hawaiianischen Heilkunst ist die Tempelmassage als Königsdisziplin interpretiert worden. Diese Offenbarung zeichnet diese besondere Massage in ihrer Intensität und Exklusivität aus.

### Lomi Lomi Nui - Der Tanz um den Körper

Erleben Sie schwungvolle und tiefgehende Elemente in wechselseitigem Einklang. Die behutsame Art der Ausführung spüren Sie an Körper und Seele. Genießen Sie dieses besondere Erlebnis.

75 Min 95 €





## HONIG - GOLDENER SAFT, DER WUNDER SCHAFFT

### Hot Stone Massage

Verspüren Sie tiefe Gelöstheit durch das Gleiten warmer Basaltsteine und entspannender Massagetechniken. Schöpfen Sie neue Energie durch die Kraft der Steine.

25 Min 35 €  
50 Min 60 €

### Gesichts- und Nackenmassage

Durch die beruhigende Massage wird Ihre Muskulatur entspannt. Ihre Haut erscheint praller und vitaler.

20 Min 27 €

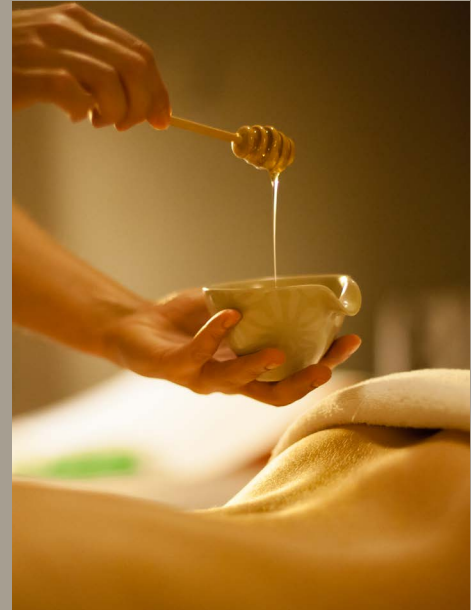
### Fußbentspannungsmassage

Legen Sie Ihre Füße in unsere Hände und genießen Sie diese lockernde und ausgleichende Massage.

20 Min 27 €

Die letzten beiden Massagen sind ideal kombinierbar mit anderen Anwendungen.

Während der Sommermonate bieten wir die Hot Stone Massage bei sehr heißen Temperaturen nicht an.



### Honig Sinnlichkeit

Diese entspannende und rhythmische Ganzkörpermassage schmeichelt Ihrer Haut mit aromatischem Honig Ingwer Öl und reinem Honig. Eine Bienenwachs-packung am Rücken sorgt für angenehme Wärme und ein geschmeidiges Hautbild. Eine verwöhnende Hyaluron Gesichtsmaske pflegt und versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit. Abgerundet wird dieses Erlebnis mit einer sinnlichen Kopf- und Gesichtsmassage.

75 Min 95 €



AUS AKTIVITÄT FOLGT LEICHTIGKEIT.  
DIE RICHTIGE ANWENDUNG NACH  
IHREM SPORT. FÜR IHRE GESUNDHEIT.

#### **Fußreflexzonenmassage**

Die Druckmassage an den Füßen stimuliert über Reflexzonen. Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin sind diese Punkte mit bestimmten Organen und Muskelgruppen verbunden. Durch Anregung dieser Punkte können die Organe positiv beeinflusst werden.

25 Min 33 €

#### **Sportmassage**

Speziell auf beanspruchte Muskelgruppen abgestimmt wird bei dieser Massage Ihre Muskulatur gelockert und entspannt.

25 Min 37 €



HELLWACH IN DEN SAUNATAG.  
MIT EINEM BELEBENDEM PEELING.  
EIN TAG WIE AM MEER.

## Körper Peelings

Unsere Ganzkörperpeelings verfeinern und verwöhnen Ihre Haut mit pflegenden Inhaltsstoffen. Das Ergebnis ist ein samtweiches Hautbild.

### **Kokos Reis Peeling**

Ein Verwöhnerlebnis aus gemahlenem Reis - vereint mit Kokos Minze Öl zur Verbesserung der Hautelastizität.

20 Min 27 €

### **Bambus Rohrzucker Peeling**

Ein belebendes Peeling aus Rohrzucker und Limetten Bambus Öl.

20 Min 27 €

### **Zitronen Meersalz Peeling**

Ein prickelndes Peeling aus Meersalz und Zitronenaroma mit Minze verfeinert.

20 Min 27 €

Wir empfehlen ein Peeling als optimale Vorbereitung der Haut vor einer Massage.



## Massagen für Schwangere

Ruhige Griffe ermöglichen eine Tiefenentspannung für Mutter und Kind. Verspannungen werden sanft gelöst. Sie fühlen sich leichter und erholt. Langsame Streichungen mit beruhigendem Lavendel Rosenholz Öl verbinden sich mit der Atmung und erwecken eine sensiblere Aufmerksamkeit - in dieser wundervollen Phase der Entstehung neuen Lebens.

### **Lavendel Meersalz Peeling**

Ein beruhigendes Peeling für den ganzen Körper.

20 Min 27 €

### **Sanftmut**

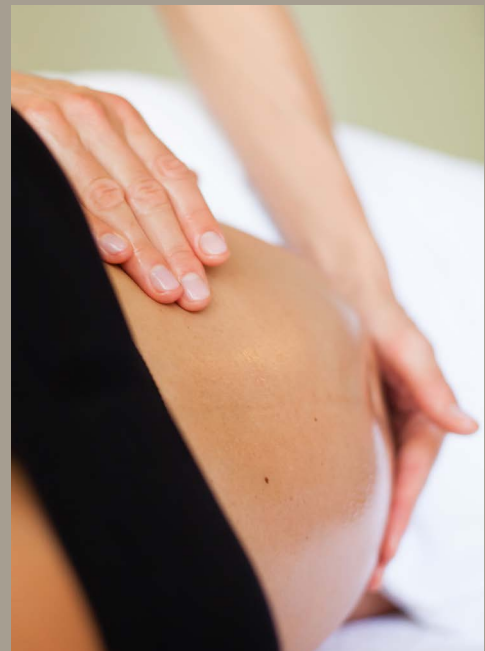
Sanfte und harmonisierende Rückenmassage.

25 Min 35 €

### **Seligkeit**

Behutsame Wohlfühlmassage an Rücken, Beinen und Füßen.

50 Min 60 €





# Bali Gesicht [comfort zone]

[comfort zone] vereint in einer durchdachten Produkt- auswahl wissenschaftliche Erkenntnisse, innovative Forschung und natürliche sowie klinisch wirksame Inhaltsstoffe mit dem ganzheitlichem Ansatz der Harmonie von Körper, Geist und Seele. Erleben Sie Ihre individuelle Komfortzone.

## Verwöhnbehandlung

Pure Luxuspflege vereint mit einer Verwöhnmassage.

**Reinigung • Peeling • Massage • Pflege**

25 Min 37 €

## Hydrmemory - Die Feuchtigkeitsbehandlung

Pflanzenextrakte und Hyaluron verwandeln Ihre Haut in eine zarte Hautoberfläche. Feuchtigkeitsdepots werden reichhaltig aufgefüllt und der Hauttonus verbessert.

**Reinigung • Peeling • Maske • Massage • Serum  
Pflege**

55 Min 65 €

## Recover Touch - Die Regenerationsbehandlung

Antioxidative Vitamin-Behandlung mit Goji-Beeren schützt die Haut vor freien Radikalen. Anti Aging Wirkstoffe kurbeln die Zellerneuerung an und schenken unmittelbare Hautglättung.

**Reinigung • Peeling  
Serum • Maske • Massage • Pflege**

55 Min 65 €

## Remedy - beruhigender stärkender Schutz

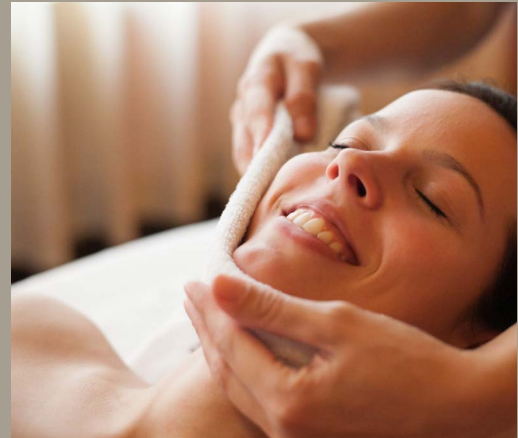
Die Kraft eines natürlichen Probiotikums wird genutzt, um die Abwehr der Haut zu stärken. Kostbares Marula Öl repariert die Hautschutzbarriere mit sichtbaren Ergebnissen.

**Reinigung • Enzympeeling • Peel-Off Maske  
Detox Touch Massage • Serum • Tagespflege**

50 Min 65 €



NATÜRLICH SCHÖN  
MIT WIRKSAMER PFLEGE



## Revital Skin

Die revitalisierende Fruchtsäurebehandlung verfeinert Ihr Hautbild und regt die Zellneubildung an. Die nachfolgende Spirulina Algenmaske ist reich an essentiellen Fettsäuren, verleiht der Haut Leuchtkraft und klärt das Hautbild nachhaltig.

**Beratung • Reinigung • Fruchtsäure  
delikat/intensiv • Verwöhnzeit für die Hände  
Algenmaske • Detox Touch Massage • Pflege**

70 Min 85 €

## Zusatzangebote

(Integriert in die Gesichtsbehandlung)

Augenbrauen färben	7 €
Wimpern färben	8 €
Augenbrauenkorrektur	8 €
Wimpern & Augenbrauen färben	10 €
Augenbrauen Korrektur und färben	10 €
Ausreinigung der Haut (nur bei der Hydrmemory)	20 €



## Doppelter Genuss Unsere Partnermassagen

Verwöhnzeit zu zweit. Ob mit Partner,  
Freund oder Freundin - Sie entscheiden.

### Balinesische Ganzkörpermassage oder Aromaöl Ganzkörpermassage

50 Min 115 €

### Abhyanga Ganzkörpermassage

50 Min 125 €



Je nach räumlicher Verfügbarkeit bieten wir Ihnen  
auch andere Massagen als Partnermassage an.  
Sprechen Sie uns an!

## Unsere Bali Tage

- |  |       |
|--|-------|
| <b>Balinesischer Wohlfühltage Classic</b><br>Tageskarte Therme & Sauna<br>Leihpaket Bademantel & Saunatuch<br>Welcome Cocktail   | 43 €  |
| <b>Balinesischer Wohlfühltage Premium</b><br>Tageskarte Therme & Sauna<br>Leihpaket Bademantel & Saunatuch<br>Welcome Cocktail<br>1 Flasche Mineralwasser<br>1 Gericht Ihrer Wahl (bis 10 €)<br>1 Balinesische Massage (25 Min)  | 86 €  |
| <b>Balinesischer Wohlfühltage Exklusiv</b><br>Tageskarte Therme & Sauna<br>Leihpaket Bademantel & Saunatuch<br>Welcome Cocktail<br>1 Flasche Mineralwasser<br>1 Gericht Ihrer Wahl (bis 10 €)<br>1 Bambus Rohrzucker Peeling (20 Min)<br>1 Balinesische Massage (25 Min)                                       | 106 € |
| <b>Balinesischer Wohlfühltage Aroma</b><br>Tageskarte Therme & Sauna<br>Leihpaket Bademantel & Saunatuch<br>1 Glas Hugo<br>1 Flasche Mineralwasser<br>1 Gericht Ihrer Wahl (bis 10 €)<br>1 Aromaölmassage (50 Min) mit einem Duft der Saison   | 108 € |
| <b>Balinesischer Wohlfühltage für Zwei (neu)</b><br>pro Person 1 Tageskarte Therme & Sauna<br>pro Person 1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch<br>pro Person 1 Welcome Cocktail<br>pro Person 1 Flasche Mineralwasser<br>pro Person 1 Gericht Ihrer Wahl (bis 10 €)<br>pro Person 1 Balinesische Massage (50 Min) | 212 € |



«

DIE BESTE WEISE, SICH UM DIE  
ZUKUNFT ZU KÜMMERN, BESTEHT  
DARIN, SICH SORGSAM DER GEGEN-  
WART ZUZUWENDEN.

»

Thich Nhat Hanh, buddhistischer Mönch

Liebe Gäste,

um Ihnen einen erholsamen Aufenthalt - ganz nach Ihren Wünschen - in der Bali Wellness zu gewähren, bitten wir um rechtzeitige Terminreservierung an der Wellness Rezeption unter **05731.30 53 109** oder **wellness@balitherme.de** sowie auf der Homepage **www.balitherme.de (Wellness/Termin reservieren)**.

Unsere Termine sind ab dem Zeitpunkt der Vergabe verbindlich und kostenpflichtig. Stornierungen nehmen wir bis zu 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei an. Gern nehmen wir Terminveränderungen oder Behandlungswünsche - je nach Verfügbarkeit - entgegen.

Aus Fürsorge Ihnen gegenüber bitten wir Sie, uns über mögliche Kontraindikationen oder Einschränkungen gesundheitlicher Art bei der Terminierung zu informieren, damit wir die Anwendung danach ausrichten können. Diskretion ist für uns dabei selbstverständlich.

Alle Anwendungen der Bali Wellness enthalten eine 2 minütige Nachruhezeit.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team der Bali Wellness

## Tarife der Bali Therme

Therme	2 h	4 h	Tag
Erwachsener	12.50 €	15.50 €	17.50 €
Kind (1 - 15 Jahre)	7 €	9 €	11 €

Sauna			
Erwachsener	20.50 €	25.50 €	29.50 €

11er Karten Therme			
Erwachsener	125 €	155 €	175 €
Kind (1-15 Jahre)	70 €	90 €	110 €

11er Karten Sauna	205 €	255 €	295 €
-------------------	-------	-------	-------

Kinder zahlen in der Sauna den Erwachsenen-Tarif.

## Wochenendtarif

Alle Tarife erhöhen sich an den Wochenenden und Feiertagen um 2 Euro.

## Gutscheinpreis

Die Gutscheinpreise entsprechen den Wochenendtarifen.

## Familientarif

Ab 3 Personen (mind. 1 Kind) gibt es für Erwachsene 1 € und für Kinder 0,50 € Ermäßigung.

## Menschen mit Behinderung

Bei allen Tarifen erhalten Menschen mit Behinderung eine Aufenthaltsverlängerung von einer Stunde. Für alle eingetragenen Begleitpersonen ist der Eintritt frei.



## Öffnungszeiten Bali Therme

Therme täglich 8 bis 23 Uhr

Fr & Sa bis 24 Uhr

Sauna täglich ab 9 Uhr

Jeden **Mittwoch** ist die Sauna Rotunde (Teilbereich unserer Saunaanlage) für Damen reserviert. Dies gilt nicht an Feiertagen und in den Oster-, Herbst - und Weihnachtsferien.

## Öffnungszeiten Bali Wellness

Massagen

Täglich von 10 bis 22 Uhr

Wellness Rezeption

Täglich von 11 bis 19 Uhr

Feiertage geöffnet

### **Beratung und Termine**

05731.30 53 109 oder [wellness@balitherme.de](mailto:wellness@balitherme.de)

Morsbachallee 5 . 32545 Bad Oeynhausen

[www.balitherme.de](http://www.balitherme.de)