



Bali Wellness
Genuss auf balinesisch.

**UNSERE
ANWENDUNGEN**

BALI WELLNESS





Wenn Achtsamkeit
etwas Schönes berührt,
offenbart sie dessen Schönheit.
Wenn sie etwas Schmerzvolles
berührt, wandelt sie
es um und heilt es.



Aus dem Zen-Buddhismus

Eine Auszeit ist keine
Unterbrechung
sondern wesentlicher
Bestandteil einer Reise.

Es ist Zeit innezuhalten,
Kraft zu schöpfen und
zu entspannen.

Dabei entscheiden Sie,
was Ihnen gut tut - ein
sanftes Körperpeeling,
eine verwöhnende
Gesichtsbehandlung,
eine Balinesische

Massage oder ein
Ayurvedisches Ritual.

So vielfältig unsere
Wellnessangebote
auch sind, sie alle
haben das gleiche Ziel -
vollkommene Entspan-
nung und das Gefühl
der Geborgenheit.

Verabschieden Sie sich
vom Alltag, damit Sie
sich wieder auf ihn
freuen können.

Selamat Datang

sagt man auf Bali
Herzlich Willkommen!



Bali Massagen

Balinesische Massage

Unsere energetische Signaturmassage vereint Elemente aus der asiatischen Massagetechnik. Warmes Lotusöl umgarnt und schmeichelt Ihrer Haut. Harmonisierende Streichungen entlang der Meridiane sorgen für Geborgenheit und vollkommene Entspannung. Genießen Sie!

25 Min 33 €
50 Min 58 €

Balinesische Lulur Zeremonie

Das Balinesische Schönheitsritual beinhaltet ein Ganzkörper Lotus Peeling aus exotischen Früchten und Meersalz sowie die Balinesische Massage (50 Min).

75 Min 85 €

Klassische Ganzkörpermassage

Diese Massage wird mit aromafreien Ölen ausgeführt. Schwedische Massagetechniken sorgen für Stressabbau, lösen Verspannungen und harmonisieren Ihren Körper.

50 Min 60 €

Entspannungsrückenmassage

Diese Wohlfühlmassage entspannt Ihre Rücken- und Nackenmuskulatur auf angenehme Weise. Die Reize auf die Muskulatur wirken lockernd und durchblutend.

25 Min 37 €



Aromaöl Massage

Bei dieser tiefgehenden Massage mit ätherischen Ölen erfahren Sie Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie bei der Duftwahl Ihre Sinne sprechen!

25 Min 33 €
50 Min 58 €



Teilkörpermassage 25 Min / Ganzkörpermassage 50 Min

DAS „WISSEN VOM LEBEN“ IST DIE
WAHRE BEDEUTUNG VON AYURVEDA

DER INDISCHE WEG ZUM EINKLANG
VON KÖRPER UND GEIST

Ayurvedische Massagen

Abhyanga - Indische Ganzkörpermassage

Weit über 3000 Jahre wird diese Heilkunst bereits praktiziert. Diese energetische Massage mit warmem Sesamöl aus kontrolliert biologischem Anbau aktiviert den Lymphfluss und somit den Entgiftungsprozess im Körper. Spüren Sie die Tiefenentspannung dieser Massagekunst.

50 Min 63 €

Ayurvedisches Ritual

Beginnen Sie das ganzheitliche Ritual mit einem erfrischenden Fußbad und einem Orange Lemongras Fußpeeling. Bei der anschließenden Kopfmassage können Sie den Alltag vergessen und sich auf die nachfolgende Abhyanga Ganzkörpermassage einstellen. Erleben Sie vollkommene Gelöstheit.

75 Min 95 €

IN DER WIEGE
DES URVERTRAUENS



Tipp!

Nach ayurvedischen Massagen empfehlen wir einen Saunagang zur Unterstützung des Entgiftungsprozesses.



Hot Stone Massage

Verspüren Sie tiefe Gelöstheit durch das Gleiten warmer Basaltsteine und entspannender Massagetechniken. Schöpfen Sie neue Energie durch die Kraft der Steine.

25 Min 35 €
50 Min 60 €

Gesichts- und Nackenmassage

Durch die beruhigende Massage wird Ihre Muskulatur entspannt. Ihre Haut erscheint praller und vitaler.

20 Min 27 €

Fußentspannungsmassage

Legen Sie Ihre Füße in unsere Hände und genießen Sie diese lockernde und ausgleichende Massage.

20 Min 27 €

Die letzten beiden Massagen sind ideal kombinierbar mit anderen Anwendungen.

Während der Sommermonate bieten wir die Hot Stone Massage bei sehr heißen Temperaturen nicht an.

Teilkörpermassage 25 Min / Ganzkörpermassage 50 Min

HONIG - GOLDENER SAFT, DER WUNDER SCHAFFT



Honig Sinnlichkeit

Diese entspannende und rhythmische Ganzkörpermassage schmeichelt Ihrer Haut mit aromatischem Honig Ingwer Öl und reinem Honig. Eine Bienenwachs-packung am Rücken sorgt für angenehme Wärme und ein geschmeidiges Hautbild. Eine verwöhnende Hyaluron Gesichtsmaske pflegt und versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit. Abgerundet wird dieses Erlebnis mit einer sinnlichen Kopf- und Gesichtsmassage.

75 Min 95 €



AUS AKTIVITÄT FOLGT LEICHTIGKEIT
DIE RICHTIGE ANWENDUNG NACH
IHREM SPORT. FÜR IHRE GESUNDHEIT

Fußreflexzonenmassage

Die Druckmassage an den Füßen stimuliert über Reflexzonen. Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin sind diese Punkte mit bestimmten Organen und Muskelgruppen verbunden. Durch Anregung dieser Punkte können die Organe positiv beeinflusst werden.

25 Min 33 €
50 Min 58 €

Sportmassage

Speziell auf beanspruchte Muskelgruppen abgestimmt wird bei dieser Massage Ihre Muskulatur gelockert und entspannt.

25 Min 37 €



HELLWACH IN DEN SAUNATAG
MIT EINEM BELEBENDEM PEELING
EIN TAG WIE AM MEER

Körper Peelings

Unsere Ganzkörperpeelings verfeinern und verwöhnen Ihre Haut mit pflegenden Inhaltsstoffen. Das Ergebnis ist ein samtweiches Hautbild.

Kokos Reis Peeling

Ein Verwöhnerlebnis aus gemahlenem Reis - vereint mit Kokos Minze Öl zur Verbesserung der Hautelastizität.

20 Min 27 €

Bambus Rohrzucker Peeling

Ein belebendes Peeling aus Rohrzucker und Limetten Bambus Öl.

20 Min 27 €

Zitronen Meersalz Peeling

Ein prickelndes Peeling aus Meersalz und Zitronenaroma mit Minze verfeinert.

20 Min 27 €

Wir empfehlen ein Peeling als optimale Vorbereitung der Haut vor einer Massage.



Massagen für Schwangere

Ruhige Griffe ermöglichen eine Tiefenentspannung für Mutter und Kind. Verspannungen werden sanft gelöst. Sie fühlen sich leichter und erholt. Langsame Streichungen mit beruhigendem Lavendel Rosenholz Öl verbinden sich mit der Atmung und erwecken eine sensiblere Aufmerksamkeit - in dieser wundervollen Phase der Entstehung neuen Lebens.

Lavendel Meersalz Peeling

Ein beruhigendes Peeling für den ganzen Körper.

20 Min 27 €

Sanftmut

Sanfte und harmonisierende Rückenmassage.

25 Min 35 €

Seligkeit

Behutsame Wohlfühlmassage an Rücken, Beinen und Füßen.

50 Min 60 €



Bali Gesicht

Bei der Anwendung kommen Improve Skincare Produkte mit rein natürlichen Inhaltsstoffen und hochwertigen Wirkstoffkomplexen zum Einsatz.

Jede Haut ist einzigartig und der Produkteinsatz bei einer Gesichtsbehandlung wird sorgfältig auf Ihren Hautzustand abgestimmt.

Gesichtsbehandlung Classic

Eine kurze Erholung für Ihre Haut mit einer Verwöhnmassage zum Abschluss.

Reinigung • Peeling • Massage • Pflege

25 Min 37 €

Gesichtsbehandlung Premium

Auf Ihren Hautzustand individuell abgestimmte Produkte lassen Ihre Haut aufatmen. Um die Tiefenreinigung zu intensivieren, genießen Sie ein Gesichtsdampfbad.

Reinigung • Peeling • Bedampfen • Ausreinigung der Haut • Serum • Maske • Massage • Pflege

70 Min 65 €

Hyaluron - Die Feuchtigkeitsbehandlung

Unsere Produkte mit Süßwasserperlenextrakt und Hyaluronsäure verbessern die Feuchtigkeitsspeicherung und erhöhen die Elastizität und Festigkeit Ihrer Haut.

**Reinigung • Peeling • Bedampfen • Serum • Maske
Massage • Pflege**

55 Min 65 €

Anti Aging

Regenerationsbehandlung für die reife Haut

Diese hochwertige Behandlung ist das Mittel, um vorzeitige Hautalterung zu verzögern. Der hohe Anteil an Hyaluron, Kollagen und Hagebuttenöl gibt der Haut genau die Unterstützung, die sie braucht, um ihre Jugendlichkeit & Geschmeidigkeit lange zu bewahren.

**Reinigung • Peeling • Bedampfen • Serum
Maske • Massage • Pflege**

55 Min 65 €



NATÜRLICH SCHÖN
MIT WIRKSAMER PFLEGE



Zusatzangebote

Bitte zusätzlich buchen

Augenbrauen färben	7 €
Wimpern färben	8 €
Augenbrauenkorrektur	8 €
Wimpern & Augenbrauen färben	10 €
Augenbrauen Korrektur und färben	10 €

Doppelter Genuss Unsere Partnermassagen

Verwöhnzeit zu zweit. Ob mit Partner,
Freund oder Freundin - Sie entscheiden.

Balinesische Ganzkörpermassage oder **Aromaöl Ganzkörpermassage**

50 Min 115 €

Abhyanga Ganzkörpermassage

50 Min 125 €

Pure Sense Deluxe (2 Gäste - 1 Behandler)

Sie werden vom frischen, süßen Shinshiro TREATMENTS®
Duft umhüllt. Nach einer Verwöhnzeit für Ihre Hände
und Füße genießen Sie eine reinigende Gesichtsbe-
handlung und eine pflegende Botox Maske. Sie erleben
die entspannende und beruhigende Wirkung von Paraffin
an Ihren Händen und Füßen.

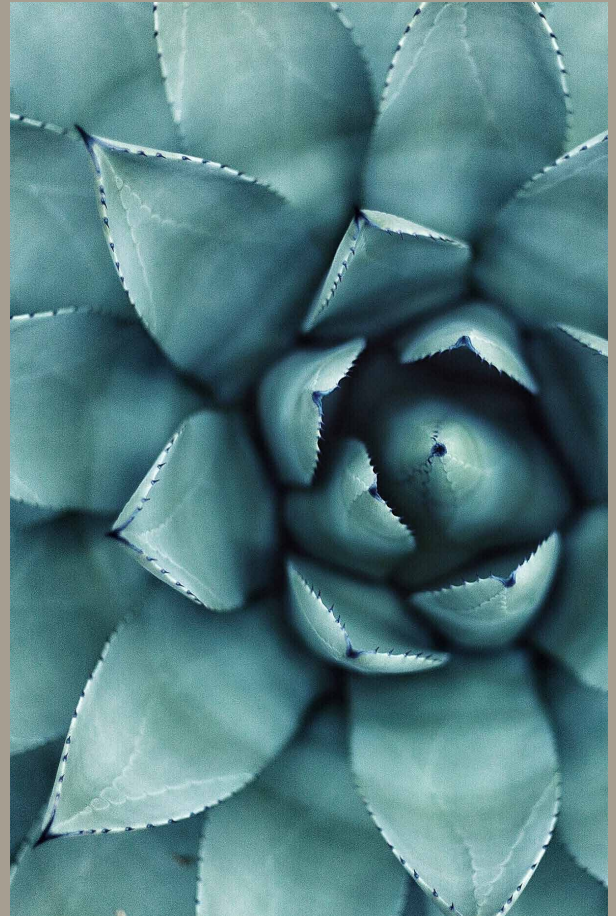
50 Min 45 € pro Person

Detox Ritual 2 (2 Gäste - 1 Behandler)

Sie werden vom blumigen Ceylon TREATMENTS®Duft
umhüllt. Dieses **Entgiftungsritual** gibt Ihrem Körper
einen Schub! Es ist eine wunderbar belebende
Behandlung, bei der Sie ein Körperpeeling, eine
reichhaltige und warme Aagenpackung sowie eine
pflegende Gesichtsmaske genießen. Ihre Haut
wird anschließend mit pflegender, feuchtigkeits-
spendender Shea Butter versorgt. Abschließend reichen
wir Ihnen ein kleines Detox Getränk.

60 Min 45 € pro Person

Je nach räumlicher Verfügbarkeit bieten wir Ihnen
auch andere Massagen als Partnermassage an.
Sprechen Sie uns an!



«

DIE BESTE WEISE, SICH UM DIE
ZUKUNFT ZU KÜMMERN, BESTEHT
DARIN, SICH SORGSAM DER GEGEN-
WART ZUZUWENDEN.

»

Thich Nhat Hanh, buddhistischer Mönch

Liebe Gäste,

um Ihnen einen erholsamen Aufenthalt - ganz nach Ihren Wünschen - in der Bali Wellness zu gewähren, bitten wir um rechtzeitige Terminreservierung an der Wellness Rezeption unter **05731.30 53 109** oder **wellness@balitherme.de** sowie auf der Homepage **www.balitherme.de (Wellness/Termin reservieren)**.

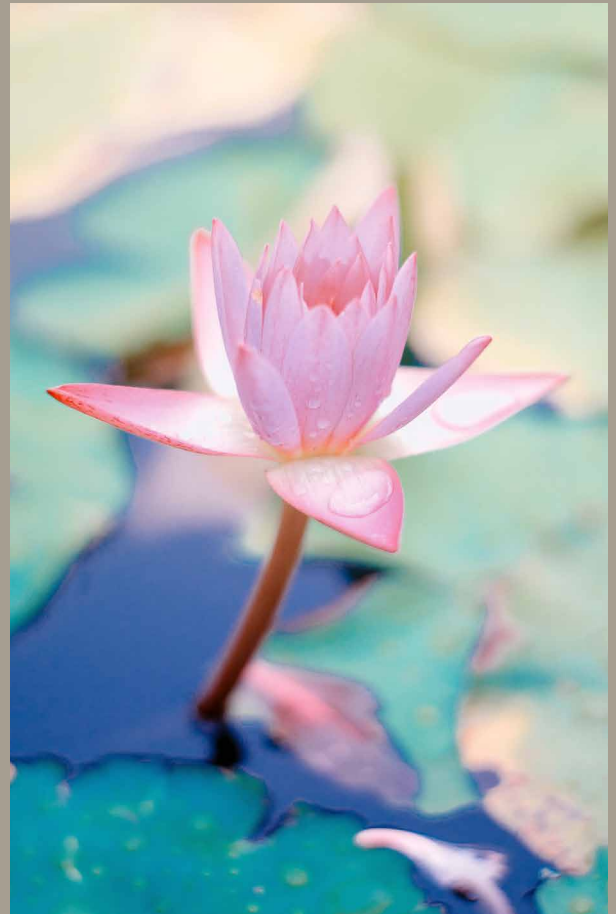
Unsere Termine sind ab dem Zeitpunkt der Vergabe verbindlich und kostenpflichtig. Stornierungen nehmen wir bis zu 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei an. Gern nehmen wir Terminveränderungen oder Behandlungswünsche - je nach Verfügbarkeit - entgegen.

Aus Fürsorge Ihnen gegenüber bitten wir Sie, uns über eine mögliche Schwangerschaft, eventuelle Kontraindikationen oder Einschränkungen gesundheitlicher Art bei der Terminierung zu informieren, damit wir die Anwendung danach ausrichten können. Diskretion ist für uns dabei selbstverständlich.

Alle Anwendungen der Bali Wellness enthalten eine 2 minütige Nachruhezeit.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team der Bali Wellness



Öffnungszeiten Bali Wellness

Massagen

Täglich von 10 bis 22 Uhr

Wellness Rezeption

Täglich von 11 bis 19 Uhr

Feiertage geöffnet

Wir beraten Sie gern

Telefon 05731.30 53 109
wellness@balitherme.de

Wir bitten um frühzeitige Terminvereinbarung

Zeit zum Entspannen ...

Bitte planen Sie bei der Wellnessterminierung ausreichend Zeit zwischen dem Eintritt in die Bali Therme und Ihrem Behandlungstermin ein

Morsbachallee 5 . 32545 Bad Oeynhausen
www.balitherme.de