

Brot und Wasser stillen den Hunger  
jedes Menschen, aber unsere Kultur  
hat die Gastronomie erfunden.

Honoré de Balzac, Schriftsteller

## Herzlich Willkommen!

### Öffnungszeiten Sauna Restaurant

Mo bis Do	10. <sup>00</sup> - 21. <sup>30</sup> Uhr
Freitag	10. <sup>00</sup> - 22. <sup>30</sup> Uhr
Samstag	9. <sup>00</sup> - 22. <sup>30</sup> Uhr
Sonntag	9. <sup>00</sup> - 21. <sup>30</sup> Uhr
Feiertage	9. <sup>00</sup> - 22. <sup>30</sup> Uhr

### Öffnungszeiten Sauna Restaurant Küche

Mo bis Do	12. <sup>00</sup> - 20. <sup>45</sup> Uhr
Fr & Sa	12. <sup>00</sup> - 21. <sup>45</sup> Uhr
Sonntag	12. <sup>00</sup> - 21. <sup>00</sup> Uhr
Feiertage	12. <sup>00</sup> - 21. <sup>45</sup> Uhr

Informationen zu **Inhaltsstoffen & Allergenen**  
unserer Speisen & Getränke sind gekennzeichnet.  
Die Erklärungen finden Sie am Ende der Karte.

**Wir achten auf unsere Umwelt! Bitte bringen  
Sie alle Trinkgefäße zu uns zurück. Danke!**

# SNACKS & VORSPEISEN

---

**Ofenfrische Laugenbrezel** <sup>A</sup>



4

**Knoblauch Kräuterbutter Baguette** <sup>A,G</sup>  
mit Aioli Dip



6

**Oliven Ciabatta** <sup>A,G,I</sup>

mit leckerer Salatbeilage,  
Kräuteroliven und Aioli Dip



10

**Bruschetta al Pomodoro** <sup>9,A,G,L</sup>

mit Tomatenwürfeln, Parmesan,  
Knoblauch, Basilikum und Olivenöl



13

**Rinder Carpaccio** <sup>9,A,G</sup>

Rinder Carpaccio aus Semerrolle,  
mariniert mit Olivenöl Zitronen Emulsion,  
Wildkräutersalat, Parmesan & Kirschtomaten

15

**Vitello Tonnato** <sup>1,3,C,D,G,J</sup>

Zartes Kalbsfleisch auf feinem Salat  
serviert mit Thunfisch-Kapernsauce

15

Essen ist ein Bedürfnis,  
Genießen ist eine Kunst

La Rochefourcauld, Schriftsteller



# SUPPE & SALATE

---

## **Tom Kha Gai** <sup>A,F,L</sup>

- Thailändische Kokos Hühnchensuppe -  
Aromatische Kokosmilchsuppe mit zartem  
Hähnchenbrustfilet, frischem Gemüse, Zitronen-  
gras, Limettenblättern und einem Hauch Chili  
*cremig, exotisch & leicht pikant*

8

Eine vegetarische Suppe finden Sie  
auf der aktuellen Saisonkarte



## **Bali Salat** <sup>3,9,14,A,C,L</sup>

mariniertes Hähnchenbrustfilet in Sweet Chili  
Sauce auf knackigem Blattsalat mit Karotten,  
Kirschtomaten und frischem Obstsalat

17

## **Salat Caesar** <sup>9,A,C,G,L</sup>

mit gebratenem Hähnchenbrustfilet,  
knackigem grünen Salat, Parmesan,  
Croutons und Dressing Caesar

16

## **Großer Salatteller mit Rumpsteak Streifen** <sup>9,A,G,L</sup>

mit gebratenen Champignons, roten  
Zwiebeln, Kirschtomaten & Kräuterbutter,  
dazu gemischter Blattsalat

22

Alle Salate bieten wir mit hausgemachtem  
Dressing und ofenfrischem Baguette an

# BAGUETTES & WRAPS

---

## **Hähnchen Teriyaki Baguette** <sup>A,L</sup>

Knuspriges Baguette, gefüllt mit zartem Hähnchenbrustfilet in fruchtiger Teriyaki Sauce, serviert auf gemischtem Blattsalat mit frischem Obst als Beilage

12

## **Mozzarella Baguette mit Guacamole & Kräuteroliven** <sup>A,G</sup>

Knuspriges Baguette mit Mozzarella, serviert auf frischem gemischtem Blattsalat mit Kirschtomaten, hausgemachter Guacamole und einem Schälchen Kräuteroliven



11

## **Thunfisch Baguette** <sup>C,D,G</sup>

Frisches Baguette mit Thunfisch Remoulade, Salat und roten Zwiebeln. Dazu servieren wir Oliven und einen Thunfisch Dip

12

## **Gemüse Wrap mit Hummus** <sup>3,9,A,G</sup>

Weizentortilla, gefüllt mit cremigem Hummus und feinem Gemüse, serviert auf knackigem Blattsalat mit Guacamole Dip



14

# BURGER

---

## **Bali Burger** A,C,G,I,J,L

Saftiges Rindfleisch Patty im fluffigem Brioche Brötchen, überbacken mit Emmentaler Käse, verfeinert mit Ketchup, Senf, Essiggurken und roten Zwiebeln. Serviert mit frischem, gemischtem Blattsalat und Kirschtomaten

18

## **Fit For Fun Burger** 6,9,A,C,F,G,I,J,L

Knusprig, paniertes Hähnchenbrustfilet im rustikalen Brötchen mit Avocado Creme, Remoulade, Essiggurken. Serviert mit frischem, gemischtem Blattsalat mit Kirschtomaten

18



# WOK GERICHTE

---

## **Bali Wok Pfanne** <sup>A,F</sup>

- inspiriert von Bami Goreng -  
Aromatische Wok Nudeln mit buntem Gemüse,  
gebraten in leckerer Sojasauce  
*asiatisch, leicht & sättigend*

pur		15
zusätzlich mit zartem Hähnchenfilet		18
zusätzlich mit saftig gebratenen Garnelen		18

## **Balinesisches Gemüse Curry** <sup>A,F,L,M</sup>

- inspiriert von Nasi Goreng -  
Frisch gebratenes Gemüse in einer  
fein gewürzten Kokos Curry Sauce,  
serviert mit lockerem Basmati Quinoa Reis  
*exotisch, leicht & aromatisch*

pur		15
zusätzlich mit zartem Hähnchenbrustfilet		18
zusätzlich mit gebratenen Garnelen		18

# BOWLS

---

## Grüne Power Bowl <sup>G,H,K,L</sup>

Knackiger gemischter Blattsalat mit Ananas, gerösteten Erdnüssen, Guacamole, Basmati Quinoa Reis, Möhren und Limette



16

## Bali Bowl <sup>3,9,14,A,F,M</sup>

Basmati Quinoa Reis mit frischem, gemischtem Blattsalat, Karotten, Kirschtomaten, Radieschen, China Rose Sprossen, Obstsalat und hausgemachtem Guacamole Dip - bunt, frisch und sättigend

pur



16

zusätzlich mit zartem Hähnchenbrustfilet

19

zusätzlich mit gebratenen Garnelen <sup>B</sup>

19



# PASTA & VEGETARISCH

---

## **Gnocchi mit Steinpilzen & Trüffelcreme** A,C,G

Hausgemachte Kartoffel Gnocchi in einer cremigen Steinpilz Trüffel Sauce, verfeinert mit frisch gehobeltem Parmesan

*aromatisch, elegant & vegetarisch*



16

## **Ravioli mit Feta Feigen Füllung & Spinat** A,C,G,I

Hausgemacht, in cremiger Vierkäse Sauce mit frischem Blattspinat



17

Die Welt gehört  
dem, der sie genießt!

Giacomo Leopardi, Dichter



# GRILLGERICHTE

---

## **Garnelenspieße nach balinesischer Art** <sup>B,D,L</sup>

Zwei Garnelenspieße, mariniert in einer balinesischen Sweet Knoblauch Chili Sauce mit einem Hauch Limette, aromatisch gegrillt, serviert mit Basmati Quinoa Reis, frischem, gemischtem Blattsalat und feinem Aioli Dip

22

## **Gegrilltes Lachsfilet auf balinesischem Gemüse** <sup>D,F,L</sup>

Zart gegrilltes Lachsfilet, serviert mit knackigem Wok Gemüse in einer feinen balinesischen Kokos Curry Sauce, dazu Basmati Quinoa Reis

25

## **Argentinisches Rumpsteak** (200 g) <sup>A,G,L</sup>

Mit Kräuterbutter, Knoblauch Baguette und knackigem Blattsalat

32

# DESSERTS & KUCHEN

---

## **Eiskaffee** <sup>1,G</sup> / **Eisschokolade** <sup>G</sup>

Köstliches Schokoladengetränk oder aromatischer Kaffee mit jeweils 2 Kugeln Bourbon Vanille Eis und einer Sahnehaube 7

## **Sanfter Engel** <sup>G</sup>

Erfischender Longdrink aus Orangensaft und cremigen Bourbon Vanille Eis 7

**Frischer Obstsalat** mit 1 Kugel Vanilleeis <sup>G</sup> 8

**Landkuchen**, verschiedene Sorten 6

- Angebot von Montag bis Freitag -



**Tasse Kaffee & Kuchen**



7 €

Wählen Sie gern aus unserer Eiskarte oder unserem täglich wechselnden Kuchenprogramm!

# KAFFEE & HEISSGETRÄNKE

---

Espresso <sup>1</sup>	3
Espresso Macchiato <sup>1,G</sup>	3
Kaffee Crema, klein <sup>1</sup>	4
Pott Kaffee Crema <sup>1</sup>	5
Cappuccino <sup>1,G</sup> . Latte Macchiato <sup>1,G</sup>	5
Milchkaffee <sup>1,G</sup>	5
Heiße Schokolade <sup>8,G</sup>	5
Chociatto - Heiße Schokolade & Espresso	6
Baileys Macciato <sup>1,2,12,G,L</sup>	7

Alle Kaffeespezialitäten bereiten wir Ihnen  
gerne mit Vanille- oder Karamellsirup zu + 1

Suchen Sie eine Milchalternative?  
Sprechen Sie uns jederzeit gerne an!

Landkuchen, verschiedene Sorten 6

## TEESORTEN

---

Assam . Darjeeling . Rooibos Orange . Lemon Fresh  
Wellness Kräuter Teemischung . Bergkräuter  
Marokkanische Minze . Ayurveda Kräuter . Morgentau  
Süße Beere Früchtetee . Bergkräuter . Grüne Minze

Ronnefeldt Tee 4

## Wasser

Carolinen Brunnen Mineralwasser	0.3 l	4
Carolinen Brunnen Mineralwasser	1.0 l	7
Bitter Lemon <sup>3,12</sup> . Ginger Ale <sup>2</sup>	0.2 l	5

## Proviant BIO!

Kirsch Granatapfel Schorle	0.33 l	5
Ingwer Zitronen Limonade	0.33 l	5
Coca Cola <sup>1,2</sup> . Coca Cola Zero <sup>1,2,9,10</sup>	0.3 l	5
Fanta <sup>1,12</sup> . Sprite . Mezzo Mix <sup>1,2,12</sup>	0.4 l	6

## Eistee

Pfirsich, Granatapfel, Blaubeere, Lemon	0.3 l	6
Frisch gepresster Orangensaft	0.3 l	6

## Niehoffs Vaihinger Säfte, Nektare & Schorlen

Apfel . Orange . Grapefruit . Ananas . Kiba	0.3 l	5
Maracuja . Kirsch . Banane . Rharbarber	0.4 l	6
Lemon Squash Schorle	0.3 l	5
Erfrischendes Zitrusgetränk	0.4 l	6

## Spezialgetränke

Kefir natur <sup>G</sup>	0.3 l	5
	0.4 l	6
Kefir & Niehoff's Saft <sup>G</sup>	0.3 l	5
	0.4 l	6

# BIERE VOM FASS

---

König Pilsener	0.3 l 4
	0.4 l 5
Alster	0.3 l 4
	0.4 l 5
Benediktiner Hefeweizen	0.5 l 6
Benediktiner Hefeweizen Misch- getränke: Grapefruit . Zitrone . Banane	0.5 l 7

# FLASCHENBIERE

---

König Pilsener Alkoholfrei	0.33 l 4
Benediktiner Alkoholfrei	0.5 l 6
Benediktiner Dunkel	0.5 l 6
Benediktiner Hell	0.5 l 6

# APERITIF

---

Weinschorle <sup>L</sup>	0.2 l	6
Prosecco <sup>L</sup>	0.1 l	8
Lillet Wild Berry	0.2 l	8
Aperol Spritz <sup>2L</sup>	0.2 l	8
Hugo <sup>L</sup>	0.2 l	8

# ROTWEIN

---

Merlot Matille <sup>L</sup>	0.2 l	7
Beefsteak Club Beef & Liberty <sup>L</sup>		
Malbec . Mendoza . Argentinien	0.2 l	7
Trank No. 32 Appassimento IGT <sup>L</sup>		
Primitivo . Sizilien	0.2 l	8
	0.75 l	29

# WEISSWEIN

---

Chardonnay Valdadige DOC <sup>L</sup> Trentino-Alto Adige . Südtirol	0.2 l	7
Azienda Agricola Pilandro Lugana DOC <sup>L</sup> Lombardei	0.2 l 0.75 l	9 27
António Lopes Vinho Verde <sup>L</sup> halbtrocken . Minho . Portugal	0.2 l	7
Kilian Hunn Grauburgunder <sup>L</sup> Q.b.A. . trocken . Baden	0.2 l	8

# ROSÉ

---

Kiefer Eichstetter Herrenbuck <sup>L</sup> Spätburgunder Weißherbst . trocken Baden . Kaiserstuhl	0.2 l	7
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---

# NIEHOFFS VAIHINGER COCKTAILS

Pina Colada <sup>G,P,R</sup>  
Sex on the Beach  
Swimming Pool <sup>G,S,P</sup>

0.3 l 8

---

# NIEHOFFS VAIHINGER COCKTAILS

– ALKOHOOLFREI –

Virgin Colada <sup>G</sup>  
Strawberry Colada <sup>G</sup>  
Sportsman

0.3 l 7

## ZUSATZSTOFFE SPEISEN

- 1 mit Konservierungsstoff
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam  
Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 coffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 genetisch verändert

## ZUSATZSTOFFE GETRÄNKE

- 1 koffeinhaltig
- 2 mit Farbstoff
- 3 chininhaltig
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 geschwefelt
- 7 geschwärzt
- 8 mit Phosphat
- 9 enthält Phenylalaninquelle
- 10 mit Süßungsmittel(n)
- 11 kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken
- 12 mit Antioxidationsmittel

## ALLERGENE SPEISEN

- A** Glutenhaltiges Getreide  
(Weizen)
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- F** Soja
- G** Milch (inkl. Laktose)
- H** Schalenfrüchte
- I** Sellerie
- J** Senf / Senferzeugnisse
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid / Sulphite
- M** Lupinen
- N** Weichtiere

## ALLERGENE GETRÄNKE

- G** Milch und Milchprodukte
- L** Schwefeldioxid und Sulfite
- S** Soja / Sojaerzeugnisse
- P** Gluten
- R** Schalenfrüchte

Sprechen Sie uns bei  
weiteren Fragen an,  
wir kümmern uns um Sie!

## ZUSATZSTOFFE GETRÄNKE

- 1 koffeinhaltig
- 2 mit Farbstoff
- 3 chininhaltig
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 geschwefelt
- 7 geschwärzt
- 8 mit Phosphat
- 9 enthält Phenylalaninquelle
- 10 mit Süßungsmittel(n)
- 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12 mit Antioxidationsmittel

## ALLERGENE GETRÄNKE

- G Milch und Milchprodukte
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- S Soja / Sojaerzeugnisse
- P Gluten
- R Schalenfrüchte

**Sprechen Sie uns bei weiteren Fragen oder Unsicherheiten an, wir kümmern uns um Sie!**

## NACHHALTIGKEIT? UMWELTSCHUTZ? WIR TUN ETWAS!

### **Bewusst einkaufen**

Kräuter, Gewürze und andere Basiszutaten unserer Gerichte kaufen wir bewusst und ohne unnötige Verpackungen ein.

Wir kochen überwiegend mit **regionalen Lebensmitteln**, um unnötig lange Lieferwege zu vermeiden.

Unsere Salate erreichen uns in **Mehrwegkisten**.

### **Bewusst konsumieren**

Ketchup und Mayonaise reichen wir Ihnen im Sauna Restaurant in einem kleinen Glas. Damit verzichten wir auf Plastikabfall.

### **Bewusst trinken - Nachhaltigkeit ohne Plastik**

Der Umwelt zuliebe verzichten wir weitgehend auf Strohhalme. Unsere Trinkhalme für Cocktails oder Longdrinks werden aus recyceltem Papier gefertigt. Dies ist uns einen höheren Preis wert.

### **Sie können mithelfen**

All unsere Gläser und Becher sind keine Wegwerfprodukte. Bringen Sie bitte alle Gläser und Becher zur Wiederverwertung zu uns zurück. Einwegverpackungen lehnen wir ab.

**LASSEN SIE UNS GEMEINSAM AUF DIE UMWELT ACHTEN!**

