Bali Wellness

Genuss auf balinesisch.

UNSERE ANWENDUNGEN FÜR SIE

BALI WELLNESS

«

Wenn Achtsamkeit
etwas Schönes berührt,
offenbart sie dessen Schönheit.
Wenn sie etwas Schmerzvolles
berührt, wandelt sie
es um und heilt es.

»

Aus dem Zen-Buddhismus

Eine Auszeit ist keine Unterbrechung sondern wesentlicher Bestandteil einer Reise. Es ist Zeit innezuhalten, Kraft zu schöpfen und zu entspannen.

Dabei entscheiden Sie, was Ihnen gut tut - ein sanftes Körperpeeling, eine verwöhnende Gesichtsbehandlung, eine Balinesische Massage oder eine Lulur Zeremonie.

So vielfältig unsere Angebote auch sind, sie alle haben das gleiche Ziel - vollkommene Entspannung und das Gefühl von Geborgenheit.

Verabschieden Sie sich vom Alltag, damit Sie sich wieder auf ihn freuen können.

Selamat Datang

sagt man auf Bali
Herzlich Willkommen!

Bali Massagen

Balinesische Massage
Unsere energetische Signaturmassage vereint Elemente aus der asiatischen Massagetechnik. Warmes Lotusöl umgarnt und schmeichelt Ihrer Haut. Harmonisierende Streichungen entlang der Meridiane sorgen für Geborgenheit und vollkommene Entspannung. Genießen Sie!

25 Min 35 €
50 Min 60 €

Balinesische Lulur Zeremonie
Das Balinesische Schönheitsritual beinhaltet ein Ganzkörper Lotus Peeling aus exotischen Früchten und Meersalz sowie die Balinesische Massage (50 Min).

75 Min 88 €

Klassische Ganzkörpermassage
Diese Massage wird mit aromafreien Ölen ausgeführt. Schwedische Massagetechniken sorgen für Stressabbau, lösen Verspannungen und harmonisieren Ihren Körper.

50 Min 63 €

Entspannungsrückenmassage
Diese Wohlfühlmassage entspannt Ihre Rücken- und Nackenmuskulatur auf angenehme Weise. Die Reize auf die Muskulatur wirken lockernd und durchblutend.

25 Min 37 €

Aromaöl Massage
Bei dieser tiefgehenden Massage mit ätherischen Ölen erfahren Sie Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie bei der Duftwahl Ihre Sinne sprechen!

25 Min 35 €
50 Min 60 €

Teilkörpermassage 25 Min / Ganzkörpermassage 50

DAS „WISSEN VOM LEBEN“ IST DIE WAHRE BEDEUTUNG VON AYURVEDA

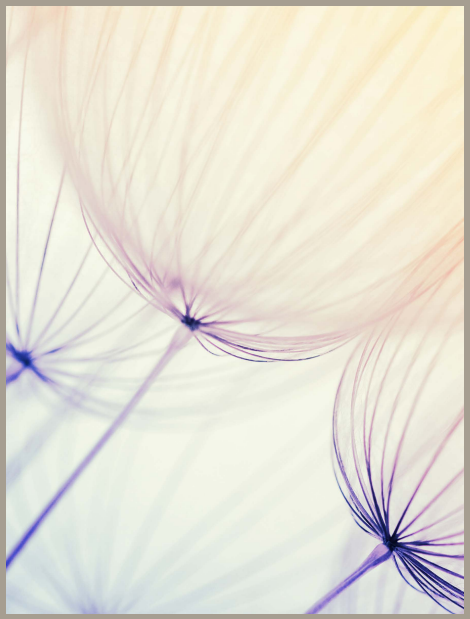
DER INDISCHE WEG ZUM EINKLANG VON KÖRPER UND GEIST

Ayurvedische Massage

Abhyanga - Indische Ganzkörpermassage
Weit über 3000 Jahre wird diese Heilkunst bereits praktiziert. Diese energetische Massage mit warmem Sesamöl aus kontrolliert biologischem Anbau aktiviert den Lymphfluss und somit den Entgiftungsprozess im Körper. Spüren Sie die Tiefenentspannung dieser Massagekunst.

50 Min 66 €

IN DER WIEGE
DES URVERTRAUENS



Tipp!
Nach der ayurvedische Massage empfehlen wir einen Saunagang zur Unterstützung des Entgiftungsprozesses.

Hot Stone Massage
Verspüren Sie tiefe Gelöstheit durch das Gleiten warmer Basaltsteine und entspannender Massagetechniken. Schöpfen Sie neue Energie durch die Kraft der Steine.

25 Min 37 €
50 Min 63 €

Gesichts- und Nackenmassage
Durch die beruhigende Massage wird Ihre Muskulatur entspannt. Ihre Haut erscheint praller und vitaler.

20 Min 29 €

Fußentspannungsmassage
Legen Sie Ihre Füße in unsere Hände und genießen Sie diese lockernde und ausgleichende Massage.

20 Min 29 €

Die letzten beiden Massagen sind ideal kombinierbar mit anderen Anwendungen.

Während der Sommermonate bieten wir die Hot Stone Massage bei sehr heißen Temperaturen nicht an.

Teilkörpermassage 25 Min / Ganzkörpermassage 50 Min

HONIG - GOLDENER SAFT, DER WUNDER SCHAFFT

Honig Sinnlichkeit
Diese entspannende und rhythmische Ganzkörpermassage schmeichelt Ihrer Haut mit aromatischem Honig Ingwer Öl und reinem Honig. Eine Bienenwachspackung am Rücken sorgt für angenehme Wärme und ein geschmeidiges Hautbild. Eine verwöhnende Hyaluron Gesichtsmaske pflegt und versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit. Abgerundet wird dieses Erlebnis mit einer sinnlichen Kopf- und Gesichtsmassage.

75 Min 98 €

AUS AKTIVITÄT FOLGT LEICHTIGKEIT
DIE RICHTIGE ANWENDUNG NACH
IHREM SPORT. FÜR IHRE GESUNDHEIT

Fußreflexzonenmassage
Die Druckmassage an den Füßen stimuliert über Reflexzonen. Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin sind diese Punkte mit bestimmten Organen und Muskelgruppenverbunden. Durch Anregung dieser Punkte können die Organe positiv beeinflusst werden.

25 Min 35 €
50 Min 60 €

Sportmassage
Speziell auf beanspruchte Muskelgruppen abgestimmt wird bei dieser Massage Ihre Muskulatur gelockert und entspannt.

25 Min 37 €

Unsere Wohlfühltage ...

Mit unseren „Rundum-Sorglos-Paketen" genießen Sie einen entspannten Tag - mit allem, was dazu gehört.

Schalten Sie ab und lassen Sie sich von uns verwöhnen!

Wohlfühltag „Auszeit Classic"
1 Tageskarte Therme & Sauna
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch
1 Welcome Cocktail

50 €

TREATMENTS® Wohlfühltag „Gesundheit"
1 Tageskarte Therme & Sauna
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch
1 Alkoholfreies Getränk Ihrer Wahl
1 Salat Ihrer Wahl
1 TREATMENTS® Sauna Ritual „Hot & Cold"
1 TREATMENTS® Sauna Ritual Ihrer Wahl

69 €

Wohlfühltag „Auszeit Premium"
1 Tageskarte Therme & Sauna
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch
1 Welcome Cocktail
1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)
1 Balinesische Massage 25 Min
1 TREATMENTS® Sauna Ritual „Hot & Cold"

100 €

Wohlfühltag „Verwöhnzeit für Zwei"
Pro Person 1 Tageskarte Therme & Sauna
Pro Person 1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch
Pro Person 1 Welcome Cocktail
Pro Person 1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)
Pro Person 1 Balinesische Massage 50 Min

240 €

HELLWACH IN DEN SAUNATAG
MIT EINEM BELEBENDEM PEELING
EIN TAG WIE AM MEER

Körper Peelings

Unsere Ganzkörperpeelings verfeinern und verwöhnen Ihre Haut mit pflegenden Inhaltsstoffen. Das Ergebnis ist ein samtweiches Hautbild.

Kokos Reis Peeling
Ein Verwöhnerlebnis aus gemahlenem Reis - vereint mit Kokos Minze Öl zur Verbesserung der Hautelastizität.

20 Min 28 €

Bambus Rohrzucker Peeling
Ein belebendes Peeling aus Rohrzucker und Limetten Bambus Öl.

20 Min 28 €

Zitronen Meersalz Peeling
Ein prickelndes Peeling aus Meersalz und Zitronenaroma mit Minze verfeinert.

20 Min 28 €

Wir empfehlen ein Peeling als optimale Vorbereitung der Haut vor einer Massage.

Massagen für Schwangere

Ruhige Griffe ermöglichen eine Tiefenentspannung für Mutter und Kind. Verspannungen werden sanft gelöst. Sie fühlen sich leichter und erholt. Langsame Streichungen mit beruhigendem Lavendel Rosenholz Öl verbinden sich mit der Atmung und erwecken eine sensiblere Aufmerksamkeit - in dieser wundervollen Phase der Entstehung neuen Lebens.

Wir empfehlen diese Anwendungen ab der 13. SSW.

Lavendel Meersalz Peeling
Ein beruhigendes Peeling für den ganzen Körper.

20 Min 28 €

Sanftmut
Sanfte und harmonisierende Rückenmassage.

25 Min 37 €

Seligkeit
Behutsame Wohlfühlmassage an Rücken, Beinen und Füßen.

50 Min 63 €

Bali Gesicht

Jede Haut ist einzigartig und der Produkteinsatz bei einer Gesichtsbehandlung wird sorgfältig auf Ihren Hautzustand abgestimmt.

Bei der Anwendung kommen Improve Skincare Produkte mit rein natürlichen Inhaltsstoffen und hochwertigen Wirkstoffkomplexen zum Einsatz.

Gesichtsbehandlung Classic
Eine kurze Erholung für Ihre Haut mit einer Verwöhnmassage zum Abschluss.
Reinigung • Peeling • Massage • Pflege
25 Min 39 €

Gesichtsbehandlung Premium
Auf Ihren Hautzustand individuell abgestimmte Produkte lassen Ihre Haut aufatmen. Um die Tiefenreinigung zu intensivieren, genießen Sie ein Gesichtsdampfbad.
Reinigung • Peeling • Bedampfen • Ausreinigung der Haut • Serum • Maske • Massage • Pflege
70 Min 68 €

Hyaluron - Die Feuchtigkeitsbehandlung
Unsere Produkte mit Süßwasserperlenextrakt und Hyaluronsäure verbessern die Feuchtigkeitsspeicherung und erhöhen die Elastizität und Festigkeit Ihrer Haut.
Reinigung • Peeling • Bedampfen • Serum • Maske Massage • Pflege
55 Min 68 €

Anti Aging
Regenerationsbehandlung für die reife Haut
Diese hochwertige Behandlung ist das Mittel, um vorzeitige Hautalterung zu verzögern. Der hohe Anteil an Hyaluron, Kollagen und Hagebuttenöl gibt der Haut genau die Unterstützung, die sie braucht, um ihre Jugendlichkeit & Geschmeidigkeit lange zu bewahren.
Reinigung • Peeling • Bedampfen • Serum Maske • Massage • Pflege

55 Min 68 €

NATÜRLICH SCHÖN
MIT WIRKSAMER PFLEGE

Zusatzangebote
Bitte zusätzlich buchen

Augenbrauen färben	8 €
Wimpern färben	9 €
Augenbrauenkorrektur	9 €
Wimpern & Augenbrauen färben	11 €
Augenbrauen Korrektur und färben	11 €

Doppelter Genuss
Unsere Partnermassagen

Verwöhnzeit zu zweit. Ob mit Partner,
Freund oder Freundin - Sie entscheiden.

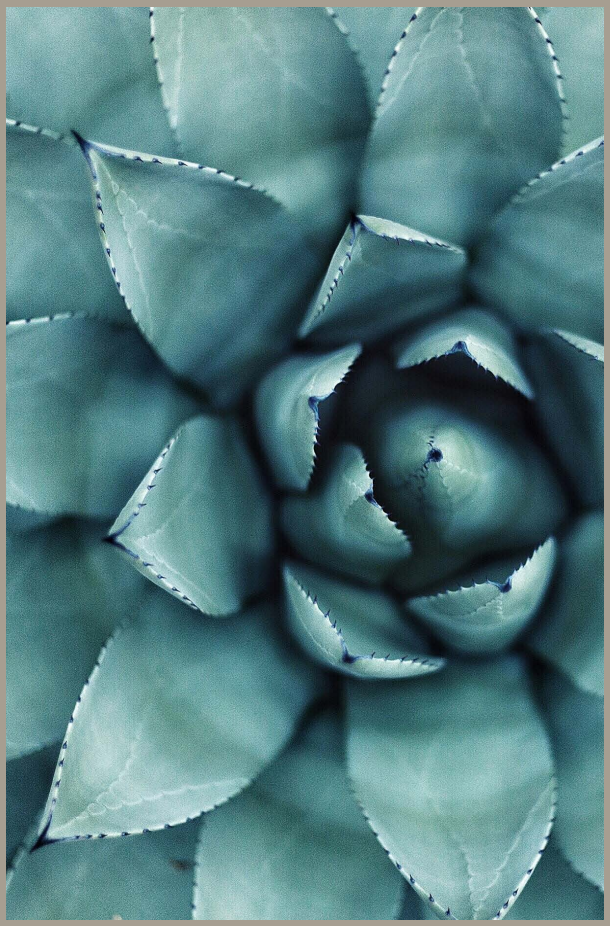
Balinesische Ganzkörpermassage oder
Aromaöl Ganzkörpermassage
2 Gäste - 2 Behandler 50 Min 120 €

Abhyanga Ganzkörpermassage
2 Gäste - 2 Behandler 50 Min 130 €

TREATMENTS® Pure Sense Deluxe 2 Gäste - 1 Behandler
Sie werden vom frischen, süßen Shinshiro TREATMENTS® Duft umhüllt. Nach einer Verwöhnzeit für Ihre Hände und Füße genießen Sie eine reinigende Gesichtsbehandlung und eine pflegende Botox Maske. Sie erleben die entspannende und beruhigende Wirkung von Paraffin an Ihren Händen und Füßen.
50 Min 90 €

TREATMENTS® Detox Ritual 2 Gäste - 1 Behandler
Sie werden vom blumigen Ceylon TREATMENTS® Duft umhüllt. Dieses **Entgiftungsritual** gibt Ihrem Körper einen Schub! Es ist eine wunderbar belebende Behandlung, bei der Sie ein Körperpeeling, eine reichhaltige und warme Algenpackung sowie eine pflegende Gesichtsmaske genießen. Ihre Haut wird anschließend mit pflegender, feuchtigkeitsspendender Shea Butter versorgt. Abschließend reichen wir Ihnen ein kleines Detox Getränk.
60 Min 90 €

TREATMENTS® Detox Ritual Deluxe
2 Gäste - 1 Behandler
Sie entspannen gemeinsam und werden vom Ceylon Duft umhüllt. Geben Sie Ihrem Körper einen Schub mit diesem Entgiftungsritual. Es ist eine belebende Behandlung, bei der Sie ein Körperpeeling, eine Algenpackung sowie eine Gesichtsmaske genießen. Ihre Haut wird mit Shea Butter bei einer Teilkörpermassage versorgt. Abschließend reichen wir Ihnen ein kleines Detox Getränk.
85 Min 150 €



Je nach räumlicher Verfügbarkeit bieten wir Ihnen auch andere Massagen als Partnermassage an. Sprechen Sie uns an!

«

DIE BESTE WEISE, SICH UM DIE ZUKUNFT ZU KÜMMERN, BESTEHT DARIN, SICH SORGSAM DER GEGENWART ZUZUWENDEN.

»

Thich Nhat Hanh, buddhistischer Mönch

Liebe Gäste,

um Ihnen einen erholsamen Aufenthalt - ganz nach Ihren Wünschen - in der Bali Wellness zu gewähren, bitten wir um rechtzeitige Terminreservierung an der Wellness Rezeption unter **05731.30 53 109, per** Onlinebuchung oder per Email unter **wellness@balitherme.de**.

Unsere Termine sind ab dem Zeitpunkt der Vergabeverbindlich und kostenpflichtig. Stornierungen nehmen wir bis zu 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei an. Gern nehmen wir Terminveränderungen oder Behandlungswünsche - je nach Verfügbarkeit - entgegen.

Aus Fürsorge Ihnen gegenüber bitten wir Sie, uns über eine mögliche Schwangerschaft, eventuelle Kontraindikationen oder Einschränkungen gesundheitlicher Art bei der Terminierung zu informieren, damit wir die Anwendung danach ausrichten können. Diskretion ist für uns dabei selbstverständlich.

Alle Anwendungen der Bali Wellness enthalten eine 2 minütige Nachruhezeit.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team der Bali Wellness

Öffnungszeiten Bali Wellness

Massagen
Täglich von 10 bis 22 Uhr

Wellness Rezeption
Täglich von 11 bis 19 Uhr

Feiertage geöffnet

Wir beraten Sie gern

Telefon 05731.30 53 109
wellness@balitherme.de

Wir bitten um frühzeitige Terminvereinbarung, gern bequem per **Onlinebuchung** auf unserer Website

Zeit zum Entspannen ...

Bitte planen Sie bei der Wellnessterminierung ausreichend Zeit zwischen dem Eintritt in die Bali Therme und Ihrem Behandlungstermin ein.

Morsbachallee 5 . 32545 Bad Oeynhausen
www.balitherme.de

11 / 2022