



## TEXTIL SAUNA

In der Textilsauna können Sie in Badebekleidung saunieren und die Vorzüge des Saunierens kennenlernen. Die positive Wirkung eines Saunabesuches ist kein Geheimnis. Er entschlackt Ihren Körper, regt den Stoffwechsel an, durchblutet die Haut und steigert Ihre Abwehrkräfte. Legen Sie beim Saunieren immer ein Handtuch unter. Danke!

### Im Thermenbereich

Temperatur ca. 65 - 70 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 10 - 20 %



## GROSSE AUFGUSS SAUNA

Ein besonderes Angebot der Bali Therme ist die Vielzahl an exklusiven Aufgüssen, die in dieser Sauna sowie in der Pagodensauna stattfinden. Alle Infos zu Zeiten und Inhalten der Aufgüsse finden Sie auf dem Aufgussplan. In der Großen Aufguss Sauna findet außerdem das beliebte SAUNA RITUAL > Hot & Cold < statt. Sprechen Sie uns an!

### Im Sauna Innenbereich

Temperatur ca. 80 - 85 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 20 - 30 %



## INFRAROTKABINE

Als Infrarotstrahlung wird die gesunde, nicht sichtbare Wärmestrahlung der Sonne bezeichnet. Sie liefert die größte Wärme und ist lebensnotwendig für alles, was auf der Erde lebt. Auch der Mensch benötigt diese Strahlung, um sich wohl zu fühlen. Infrarot ist Wärmeenergie, die uns von innen heraus wärmt. Ihre Durchblutung wird stimuliert. Wir empfehlen eine Dauer von 15 - 20 min.

### Im Thermenbereich

Temperatur ca. 50 - 60 °C



## FINNISCHE SAUNA

Ein Saunagang in einer klassischen, finnischen Trockensauna ist der ideale Abschluss Ihres Saunatages. Der abschließende Gang in dieser Sauna aktiviert noch einmal Ihr Immunsystem, steigert die Durchblutung Ihrer Haut und Ihrer Atemwege und entspannt ganz am Ende noch einmal Körper & Psyche. So starten Sie tiefenentspannt in Ihren Alltag.

### In der Sauna Rotunde

Temperatur ca. 80 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 20 %

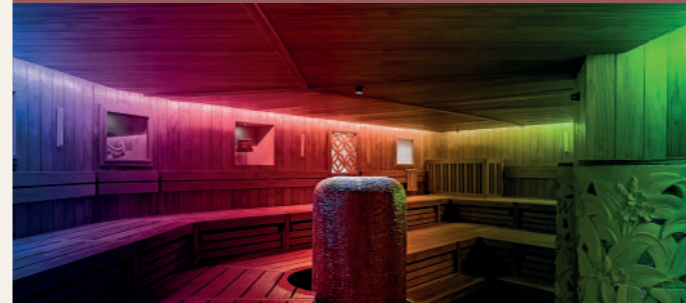


## KRÄUTERSAUNA

Atmen Sie in unserer Ricola Kräutersauna bei moderaten Temperaturen und sanften Klängen tief durch. Wohltuende Düfte erzeugen ein Wohlgefühl und verstärken den Entspannungseffekt des Saunabadens. Wir verwenden verschiedene Kräuter, z.B. Rosmarin, Basilikum und Thymian. Diese Düfte vitalisieren Körper und Geist.

### In der Sauna Rotunde

Temperatur ca. 65 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 25 %



## LOUNGE SAUNA

Entspannen Sie bei milden Temperaturen und lassen Sie die beruhigende Musik auf sich wirken. Das wechselnde Farbspiel erzeugt einen ganz besonderen Effekt. Blau wirkt erfrischend, Rot anregend und temperamentvoll, Grün beruhigend und Gelb aufheiternd sowie ausgleichend. Wir verwenden den TREATMENTS® Raumduft > Rosmarin <

### In der Sauna Rotunde

Temperatur ca. 55 - 60 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 40 - 50 %

Bali Therme

Urlaub zu Hause. Bali ganz nah.

14 X  
SCHWITZVERGNÜGEN

VORSTELLUNG  
UNSERER SAUNEN







Scannen Sie mich,  
dann kann jemand anderes  
dieses Prospekt mitnehmen

## LIEBE GÄSTE!

Die Bali Therme hat **14 verschiedene Saunen**, davon 3 im Thermen- und 11 im Saunabereich.

Für jedes Bedürfnis bieten wir das richtige Angebot. Zur besseren Orientierung haben wir die Saunen für Sie kategorisiert und farblich markiert.

*Welches ist Ihre Liebessauna? :-)*

-  **Dampfbäder** / Feuchte Hitze mit 45 °C
-  **Milde Saunen** / sogenannte „Bio-Saunen“ 55 - 65 °C
-  **Moderate Saunen** / 70 - 80 °C
-  **Heiße Saunen** / 80 - 110 °C



## LOTUSBLÜTEN SAUNA

Dies ist eine sogenannte > Biosauna < Die milden Saunen sind besonders gesundheitsverträglich, denn im Vergleich zur Finnischen Sauna schonen niedrige Temperaturen Herz und Kreislauf. Balinesische Steinornamente an den Wänden und ein Brunnen in Form einer Lotusblüte machen diese Sauna zu einer echten Zierde und dem ganzen Stolz der Bali Therme.

**Im Sauna Innenbereich**  
Temperatur ca. 60 - 65 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 20 - 30 %



## PANORAMA SAUNA

In diese Sauna dürfen Sie sich ein Schälchen Salz mitnehmen. Die optimale Wirkung der entschlackenden **Salzanwendung** erzielen Sie nach einer kurzen Aufwärmphase. Reiben Sie sich am ganzen Körper mit Salz ein. Dadurch entsteht ein Peelingeffekt.

**Im Sauna Innenbereich**  
Temperatur ca. 70 - 80 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 20 - 30 %

TREATMENTS® Raumduft > Eukalyptus <



## DAMPFBAD

Ein Dampfbad besitzt andere Eigenschaften als die klassische Finnische Sauna. Mit seiner milden und feuchten Wärme wirkt es positiv auf den Organismus und wird gerade von „Saunaeinsteigern“ und älteren Menschen sehr geschätzt und als sehr bekömmlich und vor allem kreislaufschonender empfunden.

**Im Thermenbereich (Kneipp Bereich)**  
**Im Sauna Innenbereich**  
Temperatur 45 °C  
Luftfeuchtigkeit 100 %



## PAGODENSAUNA

Diese 150 Jahre alte und 6 m hohe Sauna wurde nach dem Vorbild eines Tempels errichtet. Für den Transport nach Bad Oeynhausen wurde sie in 500 Einzelteile zerlegt und originalgetreu aufgebaut. Sie begeistert durch geschnitzte Wandelemente sowie fernöstliche Malereien. Das besondere Kassettendach („Pagode“) ist der Namensgeber dieser Sauna.

**Im Sauna Garten**  
Temperatur ca. 80 - 85 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 20 - 30 %



## ERDSAUNA

Unsere Erdsauna aus Blockbohlen wurde ein wenig tiefer in die Erde gebaut. Diese besondere Bauweise begünstigt das außergewöhnliche Klima. Ein Aufenthalt in der Erdsauna wird trotz der Hitze und Trockenheit als sehr angenehm und bekömmlich empfunden. Wir befeuern die Erdsauna durch einen Kamin mit Buchen- und Eichenholz. Sauna pur!

**Im Sauna Garten**  
Temperatur ca. 100 - 110 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 10 - 20 %



## BLOCK SAUNA

In dieser traditionellen, russischen Sauna finden täglich **Wenik Aufgüsse** sowie das **Banja Ritual** statt. Beim Wenik Aufguss wedeln wir Ihnen mit Birkenbüscheln heiße Luft zu, die ein wundervolles Birkenaroma entfalten. Ohne Anmeldung. Beim Banja Ritual wird Ihre Durchblutung durch Abklopfen mit Birkenzweigen angeregt. Anmeldung erforderlich.

**Im Sauna Garten**  
Temperatur ca. 80 °C  
Luftfeuchtigkeit ca. 30 - 40 %



## LACONIUM

Ein Laconium ist ein Dampfbad mit milden Temperaturen, welches wir mit dem sinnlichen TREATMENTS® Raumduft > Rose < bedampfen. Ihr Körper wird von Schlackstoffen befreit und die feuchte Wärme ist besonders wohltuend für Ihre Atemwege. Hier finden SAUNA RITUALE statt.

**In der Sauna Rotunde**  
Temperatur ca. 45 °C  
Luftfeuchtigkeit 100 %